Роспотребнадзор информирует

Ежегодно 1 декабря все мировое сообщество отмечает Всемирный день борьбы со СПИДом, впервые объявленный в 1988 году. В 2025 году тема всемирного дня борьбы со СПИДом «Преодоление трудностей, трансформация мер по борьбе со СПИДом». В девизе этого года заложен также посыл объединения международного сообщества и помощи друг другу в устранении имеющихся пробелов в услугах по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции, а также устранения правовых и социальных барьеров.

Символом борьбы со СПИДом является красная лента в форме перевёрнутой буквы «V»,. она символизирует сострадание и надежду на будущее без этой болезни.

В России в рамках Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции до 2030 года поставлены амбициозные цели: к 2030 году 95% людей, живущих с ВИЧ, должны знать о своём статусе, и 95% из них — получать антиретровирусную терапию.

ВИЧ-инфекция — это болезнь, которую вызывает вирус иммунодефицита человека. ВИЧ поражает иммунную систему человека, со временем лишая ее возможности сопротивляться другим заболеваниям и инфекциям. СПИД — это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции, когда иммунная система организма исчерпывает свои ресурсы и перестаёт сопротивляться условно-патогенным чужеродным агентам. Резко повышается риск присоединения

оппортунистических инфекций, а также развития злокачественных новообразований.

Часто люди, живущие с ВИЧ, даже не подозревают, что в их организме находится вирус. Симптомы ВИЧ-инфекции очень неспецифичны, долгое время заболевание может протекать бессимптомно, поэтому важно знать свой ВИЧ-статус. Важно помнить, что знание своего ВИЧ-статуса позволяет своевременно начать лечение, продлить жизнь и предотвратить передачу вируса другим людям. Тестирование на ВИЧ доступно бесплатно и анонимно в поликлиниках и центрах по профилактике и борьбе со СПИДом.

Вирус от одного человека другому передается только тремя путями:

• *половой путь*. В последние годы доля ВИЧ-инфицированных, заразившихся при незащищенных половых контактах с ВИЧ-инфицированным, возрастает;

• *через кровь*. В России одной из основных причин заражения ВИЧ-инфекцией продолжает оставаться внутривенное введение наркотиков. Часто молодые люди заражаются при первом же введении наркотика внутривенно! Возможно заражение при проведении нестерильными инструментами татуировок и пирсинга;

• *инфицирование ребенка от ВИЧ-инфицированной матери:* во время беременности, в родах и при грудном вскармливании. Ребенок в утробе матери может не получить инфекцию, если начать своевременное лечение специальными препаратами беременной женщины.

ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, поэтому ВИЧ не передается через рукопожатия и объятия, через укусы насекомых

Важно помнить, что ВИЧ - не приговор. Только ответственное отношение человека к своему поведению, информирование партнера о ВИЧ-статусе, соблюдение простых правил, а также регулярное тестирование на ВИЧ могут защитить и препятствовать её дальнейшему распространению.